

# Şifa Koçları (Recovery Coaches) ve Siz

## Şifa Koçları (Recovery Coaches) ve Siz

Çoğu kişinin akıl sağlığı yolculuğunun önemli bir parçasını da şifa bulmak, iyileşmek oluşturur.

NDIA, psikososyal katılımcıların şifa bulmasını desteklemek amacıyla artık psikososyal engeli olan kişilerin yararlanabileceği desteklere “Şifa Koçlarını” da ekledi. Bu kişiler, 1 Temmuz 2020 tarihinden itibaren, NDIS planlarına bu desteği ekleyebilecek.

### Şifa Koçu nedir?

Şifa Koçu, psikososyal engeli olan kişilerin eksiksiz, anlamlı bir hayat sürdürmeleri için destek sunar. Hayatınızın kontrolünü elinize almanıza, günlük yaşamın zorluklarından bazılarını daha iyi idare etmenize yardımcı olabilirler. Koçluk ve kuvvetli yönlerinizi belirleme, direnç kazanma gibi yetkinlik geliştirme hizmeti sunarlar. Bir iyileşme planı hazırlayıp uygulamak için sizinle, ailenizle, bakıcılarınızla ve desteklerinizle birlikte çalışır. Üstelik NDIS planınız ile diğer destekler arasında bağlantı kurmanıza yardımcı olur.

NDIS planınıza eklemek istediğiniz destekleri düşünürken, bir şifa koçunun vereceği destekten yararlanıp yararlanmayacağınızı da göz önünde bulundurabilirsiniz.

Planınızın bir parçası olarak bir Şifa Koçu’ndan destek alırsanız, aşağıdaki seçeneklerden birini seçebilirsiniz:

- Kendi hayat tecrübesinden yararlanan şifa koçu: Size sağlayacağı desteği belirlerken kendi yaşadığı akıl sağlığı ve iyileşme yolculuğundan yararlanır.
- Öğrendiği tecrübelerden yararlanan şifa koçu: Size iyileşmenizi planlarken profesyonel deneyim ve/veya öğreniminde edindiği becerilerle destek olur.

Şifa Koçları, NDIS üzerinden yararlanabileceğiniz desteklerden yalnızca biridir ve sizin için uygun olup olmadıklarına siz karar verirsiniz.

Daha fazla bilgi için:

- NDIS internet sitesine göz atın: [Psikososyal şifa koçu](#)
- [Kısa kitapçıklarını](#) okuyun
- [Bilgilendirme belgelerinin tamamını](#) okuyun.

no results