Cómo funciona este sitio

¿A quién está destinado este sitio?

A las personas que viven con trastornos de salud mental

reimagine.today ayuda a los adultos menores de 65 años de edad que viven con un trastorno de salud mental a comprender el National Disability Insurance Scheme (Plan Nacional del Seguro por Discapacidad, NDIS) y los sistemas de apoyo y servicios que puede ofrecer. Está dirigido directamente a usted como persona que vive con un trastorno de salud mental y procura brindarle la información y el apoyo necesarios para que tenga acceso al NDIS como un recurso en su recuperación.

Esta página web apoya la idea de que "La recuperación tiene que ver con alcanzar una vida óptima de bienestar personal, social y emocional como lo define cada persona, mientras vive con un trastorno de salud mental, o se está recuperando de éste."

Esta página web está destinada a ayudar a las personas que viven con un trastorno de salud mental a comprender el NDIS, sin consideración de si padecen discapacidad psicosocial o no.

Si usted no comprende lo que es la discapacidad psicosocial consulte el Paso 1: Comprender la discapacidad psicosocial para obtener más información.

Si no tiene computadora (ordenador) o un teléfono celular inteligente, o si le resulta difícil usarlos, podría:

- Visitar la biblioteca o el centro comunitario de su zona. Muchos de éstos tienen ahora computadoras a disposición del público.
- Pedirle ayuda a un amigo, pariente o cuidador
- Pedir una reunión con un proveedor de servicio para examinar y discutir juntos el recurso.

A las personas que prestan apoyo

La información contenida en esta página web también está destinada a los amigos, la familia y los cuidadores para ayudarles a prestarle apoyo a la persona que padece un trastorno de salud mental.

Algunas secciones tienen por objeto proporcionar información que ayudará a las personas de apoyo que no sean parientes o cuidadores pero deseen asistir, como los médicos clínicos, otros profesionales de la salud (como por ejemplo psiquiatras y personal auxiliar sanitario) y trabajadores de apoyo.

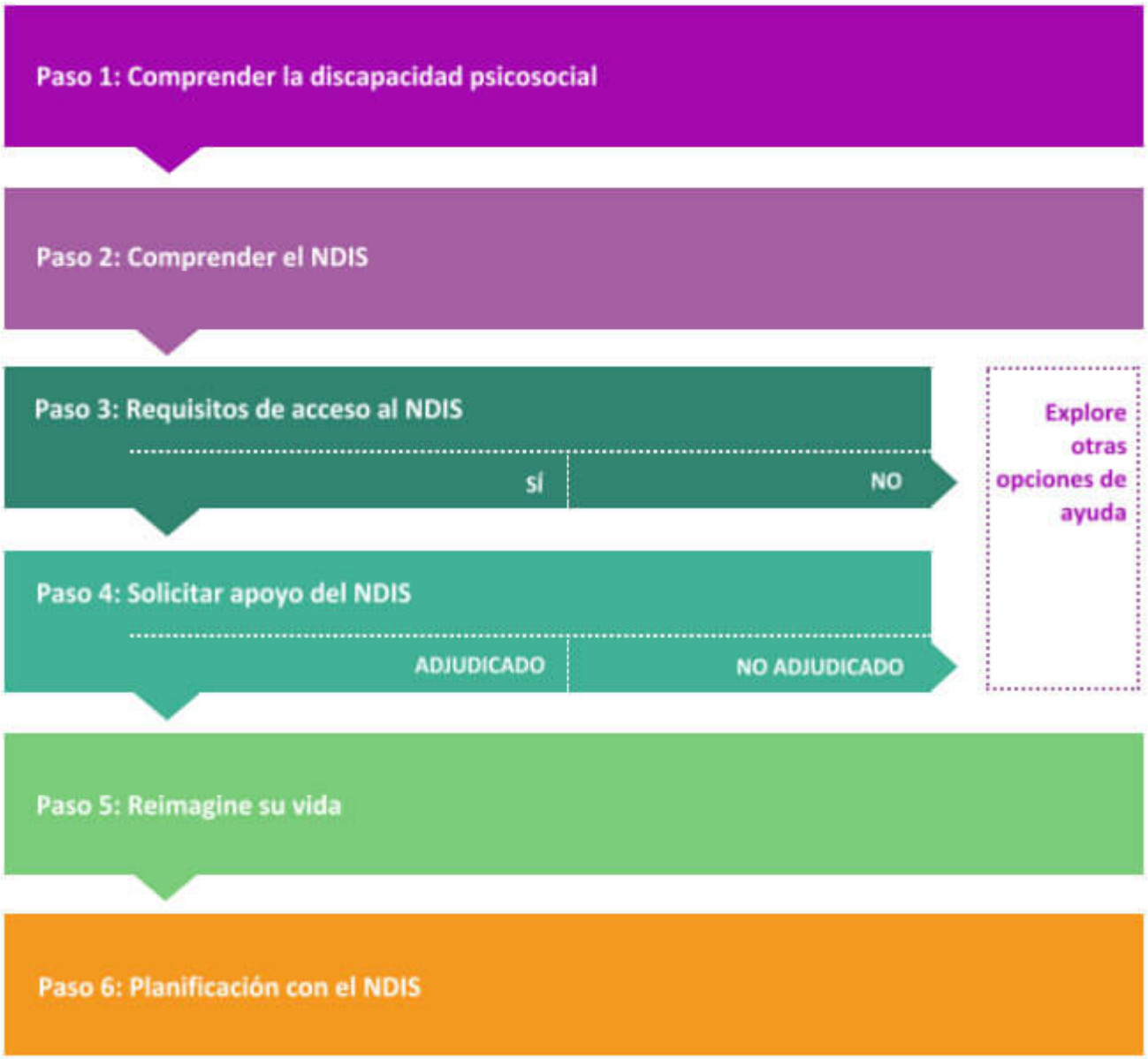
Recuerde que cada persona que reciba financiación del NDIS tendrá su propio plan con sus metas, situación personal y necesidades de ayuda para personas con discapacidad. Si bien el plan se centra en la persona con discapacidad, los tipos de sistemas de apoyo en el plan de la persona también pueden reportar beneficios directos o indirectos a las familias y los cuidadores.

Recuerde que el NDIS es nuevo y que todos estamos aprendiendo juntos, especialmente cómo funciona el NDIS para las personas con problemas de salud mental. Si tiene preguntas sobre esta página web, contacte con MHCC. Si tiene preguntas acerca de cómo funciona el NDIS póngase en contacto con el National Disability Insurance Agency (Organismo Nacional del Seguro por Discapacidad).

Cómo funciona este sitio

La información en este recurso está dividida en seis secciones o pasos. Es posible que usted desee avanzar por los pasos en orden, o tal vez prefiera explorar a su manera y seleccionar el contenido que desee.

Para comenzar consulte el Paso 1: Comprender la discapacidad psicosocial



Actividades del Cuaderno

Con el objeto de ayudarle en su solicitud formulamos la herramienta **Reimaginar mi vida: Un cuaderno de ayuda**. Explore este recurso para recibir orientación para las actividades en el Cuaderno Reimaginar mi vida en el que podrá anotar sus ideas y respuestas. Luego podrá usar el cuaderno para ayudarle a apoyar su solicitud del NDIS.

DESCARGUE EL CUADERNO

no results