NDIS 는 어떻게 회복을 지원할 수 있습니까?

2 단계 -NDIS는 어떻게 회복을 지원할 수 있습니까?

이 비디오는 NSW 정신건강 위원회에서 개발한 것으로 정신건강 문제로 영향을 받은 사람들의 정신건강과 NDIS 경험을 공유합니다.

회복이란 정신건강 문제를 가지고 살아가면서도 개인적, 사회적, 정서적 웰빙의 삶을 영위하는 것에 관한 것입니다. 회복은 개별적이며 각 개인이 스스로 정의합니다.

NDIS 의 목적은 여러분이 필요한 장애 지원을 받도록 돕는 것입니다. 각자의 목표는 다를 것이지만 NDIS 는 다음과 같이 여러분을 도울 수도 있을 것입니다.

1. 여러분이 지원받는 방식에 관한 선택을 하는 것, 예. 회복 코치 혹은회복 코치 혹은 지원 코디네이터가 여러분이 지원에 대해 이해하고 선택할 수 있도록 돕습니다.
2. 일상의 활동을 위한 지원:

- 집 관리하기, 예. 청소 또는 정원 손질에 관한 도움, 여러분의 임차를 유지하는데 도움되는 기술 함양하기

- 자신을 돌보기, 예. 샤워하기 등과 같은 활동을 하도록 동기 부여 및 유도

3. 가족 또는 친구와의 관계 강화, 예. 행동 지원 플랜
4. 독립성을 증진시킬 수 있는 장비나 개조, 예. 상기시켜주고 유도해주는 말하는 일정표
5. 거주 형태 관리, 예. 새로운 거처를 찾기 위한 지원
6. 건강 및 웰빙 지원, 예. 건강한 식습관 및 운동을 위한 지원
7. 학습 및 교육, 예. 학과정을 시작하도록 지원
8. 장애의 영향을 감당할 수 있는 기술들, 예. 독립성을 강화할 기술들
9. 고용, 예. 여러분의 고용에 도움을 주는 직원들
10. 지역사회 참여, 예. 지역 활동에 참여할 수 있도록 동기부여 및 지원

NDIS는 회복 지원을 위한 노력의 일환으로 2020년 7월 1일자부터 정신사회적 회복 코치를 참여자 지원에 추가하였습니다. 이 페이지에서 자세한 사항을 읽을 수 있습니다.

기억하십시오: NDIS 서비스를 위한 재정 지원을 받고 있는가의 여부와 관계없이, 여러분의 회복이 어떤 모습일지 그리고 삶에서 NDIS 가 여러분의 필요를 어떻게 충족시킬 수 있는지는 여러분이 결정하는 것입니다.

no results