# 심리사회적장애’의영향

## 1단계- 심리사회적장애’의영향

NDIS에서는심리사회적장애를이해하기위해 정신 건강 문제를 겪으면서 경험하는 다양한 문제와 ‘기능손상’에대해살펴보고있습니다. 정신건강문제에대한개개인의경험은서로다릅니다. 그렇기때문에각 개인이지역사회에참여하는데겪는어려움의정도는전혀없을수도있고또는심각한수준일수도있습니다.

이를테면, 불안감을경험하는개인이어떤특정상황에서는불편하게느끼더라도매일매일의일상에는영향을미치지않을수도있기에여전히다양한활동에참여할수있습니다. 하지만, 어떤사람은불안감을느끼는정도와그 영향이매우심각하여다른사람들과접촉하는데어려움을느끼고그로인해혼자고립되기도합니다.

**NDIS**지원도움을받기위해서는다음을증명해야합니다**.**

- 본인의정신건강문제와관련한심리사회적장애를경험하고있다는사실
- 기동력이나의사소통, 사회적상호작용, 학습, 자기돌봄 또는 자기 관리 등에있어서본인의삶에영향을미친다는사실

이러한어려움을극복하기위해서어떠한도움이필요한지생각해보시기바랍니다. 이러한 과정은 NDIS 계획을 수립하는 초기 단계인 ‘사전계획’ 단계라고할수있습니다.

no results