reimagine

장애와심리사회적장애

1단계 – 장애와심리사회적장애

정신 건강 문제와 관련 있는 심리사회적 장애를 이해하기 위해서는 우선 ‘장애’의의미를살펴보는것이도움이될것입니다. 본 영상은 장애인의권리에대한유엔협약을근거로하는인권에대해간략하게소개하고있습니다.

장애란?

장애는개인이신체혹은뇌를사용하는방식에영향을줄수있습니다. 또한그주위환경에서어떠한일을할수있는능력에영향을주기도합니다. 장애의종류는다음과같습니다.

- 청각장애와같은감각장애
- 척수손상과같은신체장애
- 학습에어려움을겪는지적장애
- 정신건강상태에문제가있는심리사회적장애 (다른장애에비해직접 ‘목격’하거나이해하기가훨씬어려울수있음)

장애가무엇인지이해하기위해서는다양한방법이존재하는데, 주로사회적모델과의학적 모델이 있습니다

1. 사회적모델

사회적모델에서는 ‘장애’라는것이누군가가당면한독특한문제점을이해하지못하는어떠한사회구성원으로인해발생합니다. 사회적모델에서는 ‘장애’라는것을장애를가지고살아가는사람들과물리적장벽및타인들의태도와같은어려움으로가득한환경사이에서의상호작용으로보고있습니다. 사회적모델에서는장애인이다른사람들과동등하게사회에온전히참여할수있는권리를지지합니다.

2. 의학적 모델

의학적모델에서는 ‘장애’라는것이건강문제입니다. 장애는대부분개인의문제로여겨지며,환경의문제는아닙니다. 의학적모델에서는개인이할수없는부분에집중하게됩니다.

사회적관점 vs 의학적관점

동일한문제에대해두가지모델이서로다른시각을보여주는사례입니다.

다리가없는채로태어난사람의경우

- 장애에대한의학적모델에서는다리가없는장애로봅니다.
- 장애에대한사회적모델에서는다리가없는사람은다리가있는사람들을위해설계된건물이나자동차, 거리등지역기반시설에접근할수가없습니다. 환경에서의장벽으로인해장애를초래하게됩니다. 환경을바꾸게되면장애의정도가줄어들게됩니다. 예를들어,휠체어경사로나리프트를만들거나손으로조종할수있는자동차를만드는경우가있습니다.

장애에대한두가지서로다른모델을 이해하는 것은 도움이 됩니다. 그렇게하여의료 서비스 및 사회 서비스 모두의 도움을 받아 본인에게 필요한 지원을받을수있습니다.

기억하십시오. 회복은단순히한개인의변화만을의미하는것이아닙니다. 회복은환경, 즉우리사회전체가변화하여모든사람이접근할수있도록하는것입니다. 이러한차이가장점이될수있다는시각또한필요할것입니다!

| 1

reimagine
MENTAL HEALTH, MY RECOVERY AND THE NDIS

누군가가본인의삶에영향을미치는차이점을 지니고 있다고 할지라도, 우리사회에서이런사람들이다른사람들과동등하게참여할수있도록하는것이바로우리가중점을두고있는부분입니다.

심리사회적장애에대한추가사항…

심리사회적장애란본인이생각하고느끼고, 타인과소통하는방법에서일종의장벽을쌓아온전히삶에참여하지못하는것을의미합니다.

장애라는 용어와 마찬가지로 정신 건강 상태 관련 장애를 이해하는 방법에도 다음과 같은 두가지가있습니다.

- 심리사회적 장애 (사회적 모델 기반)
- 정신 장애 (의학적 모델 기반)

1. 심리사회적장애

심리사회적장애'라는용어는장애인의권리에대한유엔협약을근거로합니다.

'심리사회적'이라는단어는다음의두의미를포함합니다.

1. 심리학 – 본인의경험과세상, 감정및기분을이해하는방법
2. 사회적 – 정신건강문제를겪고있는사람을바라보는외부의시선또는우리사회가무엇을 '정상'이라고정의하는가

심리사회적장애는대부분정신건강문제를겪고있는사람들의인생에미치는사회적·경제적영향을의미합니다. 예를들면, 수익을얻고, 필요한물건을사거나친구및가족과관계를가지고살아가는것등에미치는영향입니다. 심리사회적장애는정신건강문제와관련이있는개인의경험과그로인해삶에참여하는능력에영향을미치게되는개인의어려움을설명합니다.

2.정신장애

정신장애는정신건강진단과관련된증상, 특히의학적으로정의된증상의영향및치료법에주력합니다.

심리사회적 vs 정신과적관점

리이매진 투데이에서는 '심리사회적장애'라는용어를사용합니다. 그이유는정신건강문제를겪고있는개인의인생에미치는사회적·경제적영향에주력하기때문입니다.

정신건강문제를겪는모든사람이심리사회적장애를경험하는것은아니지만다음과같은경험을할확률은더높습니다.

- 실업
- 허약한건강상태
- 인간관계의어려움
- 열악한주거환경혹은무주택문제

올바른지원을받는다면심리사회적장애의영향을눈에띄게줄일수있습니다.

유용한사이트

장애인의 권리에 대한 유엔협약 (United Nations Convention on the Rights of People with Disabilities) [PDF]

심리사회적장애문제해결: 정신건강문제관련심리사회적장애에관한전국정신건강소비자및보호자포럼 (Unravelling Psychosocial Disability: A Position Statement by the National Mental Health Consumer and Carer Forum on Psychosocial Disability Associated with Mental Health Conditions) [Website]

no results

| 2