制订 NDIS 计划的流程是怎样的?

步骤 6 – 制订 NDIS 计划的流程是怎样的?

制订您的 NDIS 计划

NDIS计划的制订分为五个阶段:

阶段1. 考虑一下您的需求和目标

对许多人来说，这似乎很容易，但其实这可能会很难。这就是为什么您要花时间为未来而努力（如果您还没有开始做这件事，请查看 我未来的希望和梦想 页面）。

如果您有精神健康问题，有时您可能会觉得自己的生活不受自己控制，是别人在帮您做决定。

NDIS 让您重新拥有控制权，您要自己（或在您选择的人的帮助下）去做决定。

为了充分利用 NDIS，您需要选择您的目标并确定实现目标所需的支持。通过完成重新构想今天手册（或 app）里的任务，您应该已经考虑到了这一点，这将有利于制订计划。

阶段2. 与您的个人规划师会面

NDIA人员会与您联系，安排时间和地点来谈论您的生活。

制订过程中的许多对话都是通过电话进行的。如果您愿意，您可以要求面谈。

与您的规划师的首次会面主要是了解您的情况。他们会询问您的生活，包括您如何管理日常活动以及您现有哪些支持。您可以通过重新构想今天手册（或app）将这些信息准备好，我们希望您会面时将手册带上。

您现有的支持可以是正式的（有偿支持服务，如残疾、健康或精神健康服务）和非正式的（家人、朋友、伙伴、俱乐部和其他社区关系）。重新构想今天手册可以帮您列出和描述您的支持。

每个人的计划都是独一无二的，所以规划师需要了解您、您的目标以及您需要什么才能实现目标。这将帮助他们为您制定合适的计划。通过完成重新构想今天手册中的“目标和志向”这一节里的活动将帮助您为此做好准备。

如果您在完成手册时遇到困难，那么请分享您对以下方面的看法:

- 您的目标（希望、梦想和志向）
- 实现您的目标所需的支持（人员和设备）。

无论您的计划会议是面对面的还是通过电话进行的，您都有权要求支持。您可以邀请您信任的人参加会议，以确保计划符合您的要求。您也可以提出您不希望哪些人出席的要求。

有时候，商讨您的计划可能需要不止一次的会议。您可以要求多次会议。

支持您的计划

在计划会面中需要考虑的是，您是否希望请求支持协调员或康复教练参与您的计划。

如果您在思考、记忆或计划方面有困难，那么支持协调员真的会很有帮助。有关 NDIS 支持协调的更多信息，请查看管理我的计划 页面。获取更多关于康复教练的信息，请查看此页。

阶段3. 审核您的计划并管理您的支持

在计划会谈后，NDIA 将制定您的 NDIS计划。有关 NDIS 计划的更多信息，请查看 什么是 NDIS 计划? 页面。

您的 NDIS 计划

在您的支持需求得到满足之前，不要同意您的计划。您可以在定稿前要求看一下计划草案。有的人看到后会感到惊讶，因为他们想要的计划与最终计划不一样。

您可以要求 复议计划。如果您要求进行复议，这可能会延迟您的计划启动。但是，您当前接受到的所有服务应继续下去，直到您的 NDIS 计划开始为止。

一旦您的计划获得 NDIA 的批准，您将通过邮件收到该计划。然后，您可以决定如何管理您的计划，例如...

资金管理

您将获得资金来支付您的计划中的一些支持。您需要决定如何管理NDIS资金。

有四个选项:

1. 自我管理–您选择由您自己管理资金
2. 自我管理（计划代言人）–您选择由一位家人或监护人来管理您的资金
3. 计划代管– 您选择由一位经 NDIA注册的计划管理者来管理您的资金
4. NDIA 代管– 您选择由 NDIA 直接向您的服务提供商付款。

您需要决定如何管理您的资金。您可以组合不同的选项，比如您自己管理其中一部分资金，让其他人为您管理其余的部分。关键是哪一种方案最适合您。

有关资金管理的更多信息，请查看 管理我的计划 页面。

选择服务提供商

什么是服务提供商? 就是指向受到 NDIS资助的人士提供支持或产品的组织或工作者。根据您的 NDIS 计划，您有权选择由谁支持您。您可以继续使用曾经用过的服务，也可以选择新的服务。

有两种类型的服务提供商:

1. 非政府服务提供商–这些组织需要在NDIA 注册。他们需要符合一定的质量和安全标准。有许多非政府服务提供商。有关支持精神疾病患者的组织的更多信息，请查看 NDIS 网站。
2. 直接雇佣您自己的员工（当您自我管理或使用注册计划管理者时）–您可以选择雇佣自己的员工。这个人可以是您的朋友、家人、护理者或其他人。有些商家可以为您雇佣这些员工。有关雇佣您自己的员工的更多信息，请查看 NDIS 网站。

阶段4. 执行您的计划

当您的计划获得批准后，就该开始付诸行动了。在您的计划定稿之后的7天内，NDIA将与您联系以讨论此事。如果NDIA没有与您联系，您可以联系他们。

如何执行我的计划?

如果您已请求并获安排了一位康复教练或支持协调员，他们将帮助您将计划付诸实践。他们将帮助您选择服务提供商并实施您的计划，使其对您有用，并且有助于实现让您本人过上有意义的生活目标和志向。

如果您没有这方面的支持，那么您需要自己实施您的计划，这可能会很有挑战性。如果您请求安排康复教练或支持协调员的申请未获批准，您可以要求对该决定进行复议。

当您收到NDIS资金时，您就可以访问一个名为Myplace的网站。在这里，您可以管理您的NDIS计划，包括在自行管理计划预算时支付服务费用。您不必知道如何使用计算机进行自我管理，因为您还

[illegible]

[illegible] NDIS [illegible] Myplace [illegible]

[illegible]

[illegible] [illegible] [illegible]

NDIS [illegible]

1. [illegible]
2. [illegible]
3. [illegible]

[illegible] NDIS [illegible]“[illegible]”[illegible]“[illegible]”[illegible]
[illegible]NDIA [illegible]

[illegible]“[illegible]”[illegible]advance directive[illegible]“[illegible]”
[illegible]

[illegible]NDIS [illegible]

[illegible]5. [illegible]

NDIA [illegible]NDIS [illegible] NDIA[illegible]

[illegible]

- [illegible]
- [illegible]
- [illegible]
- [illegible]12[illegible].

[illegible]

[illegible]

[illegible]

no results