

¿Cómo puede el NDIS apoyarme para alcanzar mis sueños e ilusiones?

paso 5 - ¿Cómo puede el NDIS apoyarme para alcanzar mis sueños e ilusiones?

Escuche a algunos de sus pares que trabajan compartir cómo el NDIS puede ayudar y la diferencia que está haciendo en sus vidas:

Encuentre aquí la transcripción de este vídeo: [Transcripción-Apoyo](#)

El NDIS otorga financiación para que sus participantes compren los apoyos destinados a fomentar la independencia, la inclusión y la participación económica y social. También puede financiar cosas para ayudarle a alcanzar sus aspiraciones.

El NDIS divide estas cosas en quince categorías de apoyo. Estas categorías de apoyo se dividen en tres grupos. A continuación, tenemos ejemplos de las cosas que el NDIS puede financiar, divididas entre estos tres grupos. Recuerde, estas simplemente son algunas ideas. Si usted sueña con eso (y si es [razonable y necesario para ayudarle con su discapacidad](#)) es posible que el Organismo Nacional de Seguro por Discapacidad pueda financiarlo.

Calculadora de apoyo - una herramienta útil!

La Calculadora de apoyo del NDIS es una herramienta en línea gratuita para ayudarle a identificar los servicios que usted podría recibir por medio del plan de NDIS:

<https://www.supportcalculator.com.au/>

La calculadora puede utilizarse para la planificación previa, la revisión del participante y para convertir sus necesidades de apoyo semanales en una suma de dinero anual.

Seleccione un grupo para conseguir una definición y explorar ejemplos.

Apoyos para ayudarle a desarrollar independencia y habilidades (Desarrollo de capacidad)

- Mejora en la vida cotidiana: Se refiere a pagar a alguien que le ayude a desarrollar habilidades para enfrentar el día con independencia y confianza. Podría desarrollar habilidades para lo siguiente: levantarse por la mañana, decidir qué comer, preparar sus comidas, bañarse, escoger qué va a vestir, hacer sus compras, limpiar su casa, asistir a citas, pagar cuentas o cuidar de su presupuesto.
- Mejora en sus arreglos de vivienda: Se refiere a su hogar. Podría ser tomar una clase para desarrollar habilidades o una persona que le ayude a gestionar las disposiciones de vivienda. También puede incluir cambiar sus disposiciones de vivienda.

- **Mejora en las relaciones:** Se refiere a sus amistades, la familia y otros vínculos (p.ej. el banco, el supermercado, el médico de cabecera, el farmacéutico). Podría ser un taller o una persona que le ayude a resolver diferencias o conflictos. Podría incluir clases para sus hijos/as o padres para aprender más sobre las dolencias de salud mental y la discapacidad psicosocial.
- **Mayor participación social en la comunidad:** Se refiere a desarrollar habilidades para unirse a actividades comunitarias, especialmente si usted no está trabajando o estudiando. Puede pagar a alguien para que le ayude a: encontrar un puesto de voluntariado, ser miembro de la biblioteca de su localidad y utilizarla, unirse a actividades de su localidad (p.ej. fútbol, un coro, un club recreacional, un club de pesca, grupos de apoyo, etc.).
- **Mejora en el aprendizaje:** Se refiere a crecer como persona. Usted puede pagar a un mentor para que le ayude con TAFE, universidad u otro curso.
- **Encontrar un trabajo y mantenerlo:** Podría pagar a una persona para que le ayude a encontrar oportunidades de experiencia laboral. Si consigue trabajo, puede pagar a una persona para que ayude a su centro laboral, o a sus compañeros de trabajo para que le puedan entender mejor y cómo apoyarle en la función que desempeña en el trabajo. Podría pagar a una persona para que le ayude con las conversaciones con Centrelink.
- **Mejora en la salud y bienestar:** Se refiere a cuidar su salud física y mental. Podría pagar a un instructor personal en el gimnasio de su localidad (aunque tendría que pagar su membresía al gimnasio), una persona que le apoye y le enseñe cómo expresar mejor sus opiniones y puntos de vista en cuanto a su tratamiento en el consultorio del doctor, o una persona que le ayude para asistir al centro comunitario de su localidad y hacer nuevas amistades.
- **Mejora en las elecciones de su vida:** Se refiere a dirigir su plan del NDIS. Puede pagar a una persona o compañía para que le ayude con la planificación, la elaboración de un presupuesto y la administración de su financiación del NDIS.
- **Coordinación de apoyos (un Coordinador de apoyo):** Puede pagar a alguien para que le ayude a organizar los apoyos y servicios que usted paga. Dicha persona también puede ayudarle a cambiar estos apoyos.

Apoyos para ayudarle en la vida diaria (Básico)

- **Asistencia para la vida diaria:** Parecido a “Mejora en la vida cotidiana” (mencionado anteriormente). También puede pagar a alguien para que le ayude a comenzar el día y vivir su vida. Le pueden ayudar a levantarse, prepararse por la mañana, preparar sus comidas, ducharse y vestirse, comprar, limpiar, acudir a citas, pagar cuentas o presupuestar. Aunque es bueno hacer estas cosas por uno mismo, a veces no es posible, por ejemplo, en momentos cuando hay grandes cambios en su vida (p.ej. una relación termina, usted comienza o pierde el trabajo, necesita ingresar o salir del hospital).
- **Asistencia para la participación social y en la comunidad:** Parecido a la “participación social en la comunidad” (mencionado anteriormente). Esto se refiere a recibir asistencia para unirse a actividades, especialmente si no está trabajando o estudiando. Podría pagar a alguien para que le acompañe y realice actividades. Podría necesitar mayor ayuda cuando no le va bien, y cuando ambos, sus metas y su plan del NDIS necesitaran cambios según su habilidad para realizar cosas por sí mismo.
- **Artículos de consumo:** Se refiere a comprar artículos para el uso diario. Usted puede recibir fondos para comprar cosas tales como: pañales para adultos u otro equipo para brindar apoyo a sus necesidades de discapacidad. No es raro necesitar tales cosas; con frecuencia las personas que tienen discapacidad psicosocial sufren de salud física deficiente.
- **Transporte:** Esto se refiere a financiamiento para el trayecto para realizar actividades. Frecuentemente este servicio lo brindan los colaboradores de apoyo que le apoyarán a tener acceso a la comunidad, dedicarse a sus aficiones y asistir a citas. El financiamiento de transporte para la mayoría de las personas reemplaza al Centrelink Mobility Allowance (Asignación de movilidad de Centrelink) y otros subsidios que usted haya tenido anteriormente. Si está pagando para recibir ayuda para aprender a usar transporte público, entonces este financiamiento pertenece a una de las categorías de “desarrollo de

capacidad” mencionada anteriormente.

Inversión o adquisición de cosas que necesita a largo plazo (Capital)

- **Tecnología de ayuda:** Es equipo para ayudarle. Si tiene problemas para caminar, podría comprar un aparato de movilidad. Las maneras en que la tecnología puede ayudar a las personas con discapacidades psicosociales aún se están descubriendo. Podría comprar un calendario electrónico o aplicación que le ayude a acordarse de citas. Si necesita ayuda para acceder a una computadora para investigar cosas que ayuden con la discapacidad psicosocial, se puede financiar como gasto de “desarrollo de capacidad”.
- **Modificaciones del hogar:** Hacer cambios físicos en su hogar puede facilitarle la vida. Un ejemplo podría ser una luz intermitente para recordarle a realizar sus actividades cotidianas.

no results