Opción en el NDIS

Un importante principio del NDIS es darle OPCIONES y CONTROL. Tener la facultad de escoger significa que usted puede re-imaginar su vida y tener el control de sus decisiones.

Para más información sobre la toma de decisiones, vea esta actividad de corta duración:

 LEARNING ACTIVITY

Decision making: skills for your NDIS Journey

Le animamos a practicar habilidades de toma de decisiones, tenga un plan del NDIS o no.

Para algunas personas tomar decisiones es fácil, para otras es mucho más difícil. Esto puede depender de la frecuencia con que se toman decisiones, y si las decisiones son difíciles.

Algunas decisiones requieren tiempo; para otras decisiones resulta útil conversarlas con otras personas. Lo que se considera como gran decisión varía de persona en persona.

Por ejemplo, para algunas personas decidir viajar en transporte público para acudir a una cita es algo que hacen todos los días. Para otras personas esto puede resultar en una decisión atemorizante y complicada.

De manera que, cuando pensamos en decisiones deberíamos tomarnos nuestro tiempo, considerar cuáles son nuestras opciones y decidir si necesitamos apoyo. No olvide, está bien tomar una decisión y luego cambiar de opinión posteriormente.

Puede utilizar esta herramienta como ayuda:

- Decision-Making-Tool

Recuerde:

- Usted tiene el derecho a tomar sus propias decisiones
- Está bien aprender probando cosas diferentes
- Está bien conversar con otras personas para pedir consejo
- Usted puede cambiar de opinión
- Está bien tomar decisiones que a otras personas no les gusten
- Usted puede tomar sus propias decisiones que son diferentes a las decisiones de los demás.

no results