

# La discapacidad y la discapacidad psicosocial

## Paso 1-La discapacidad y la discapacidad psicosocial

Para comprender la discapacidad psicosocial relacionada con una dolencia mental resulta útil explorar primero el significado de “discapacidad”. Este video presenta una breve reseña de los derechos de las personas dispuestos en la Convención de las Naciones Unidas sobre los derechos de las personas con discapacidad.

### ¿Qué es la discapacidad?

La discapacidad puede afectar la forma en que la persona usa su cuerpo o su cerebro, así como también su capacidad para hacer cosas en su entorno. La discapacidad puede ser:

- Discapacidad sensorial, por ejemplo, ser sordo
- Discapacidad física, por ejemplo, una lesión de la médula espinal
- Discapacidad intelectual cuando la persona tiene dificultades de aprendizaje, o bien
- Discapacidad psicosocial causada por **una dolencia mental** (que puede ser mucho más difícil de “ver” o comprender).

Existen diferentes maneras de entender lo que es la discapacidad; de éstas las principales son el modelo social y el modelo clínico.

#### 1. El modelo social

Según este modelo, la “discapacidad” tiene su origen en la falta de comprensión por parte de otras personas de la sociedad que no comprenden los desafíos únicos que afronta la persona. El modelo social ve la “discapacidad” como la interacción entre las personas con discapacidad y un entorno repleto de desafíos, como obstáculos físicos y la actitud de los demás. El modelo social apoya los derechos de las personas con discapacidad para permitirles participar plenamente y en igualdad de condiciones.

#### 2. El modelo clínico

Según este modelo, la “discapacidad” es un trastorno de la salud. La discapacidad es considerada mayormente un problema de la persona individual, y no de su entorno. Este modelo se concentra en lo que la persona no puede hacer.

### La perspectiva social vs la perspectiva clínica

He aquí un ejemplo de cómo estos dos modelos contemplan el mismo desafío:  
Una persona nace sin piernas:

- el modelo clínico de discapacidad diría que la discapacidad es no tener piernas
- el modelo social de discapacidad diría que las personas sin piernas no tienen acceso a las instalaciones comunitarias porque los edificios, automóviles y calles están diseñados para

personas con piernas. La discapacidad es el resultado de los obstáculos del entorno. Si cambiamos el entorno, la discapacidad se ve reducida, p.ej. instalar rampas para silla de ruedas, ascensores y controles manuales en los automóviles.

Es útil comprender los dos modelos de discapacidad, ya que así se puede colaborar con los servicios médicos y sociales para conseguir el apoyo necesario.

Recuerde, la recuperación no implica solamente el cambio en una persona. La recuperación también tiene que ver con el cambio del entorno, nuestra sociedad, para que sea más accesible para todas las personas. ¡Esto también incluye ver cómo las diferencias pueden ser puntos fuertes!

Si bien la persona puede tener diferencias que repercuten en su vida, debemos concentrarnos en facilitar la participación en la sociedad en igualdad de condiciones con los demás.

## Más sobre la discapacidad psicosocial...

Discapacidad psicosocial significa que la manera en que la persona piensa, siente o interactúa con otras personas puede formar una barrera e impedirle participar plenamente en la vida.

Al igual que con el término “discapacidad”, hay **dos maneras** de entender una discapacidad relacionada con una dolencia mental:

- discapacidad psicosocial (sobre la base del modelo social) y
- discapacidad psiquiátrica (sobre la base del modelo clínico).

### 1. La discapacidad psicosocial

El término “discapacidad psicosocial” proviene de la Convención de las Naciones Unidas sobre los derechos de las personas con discapacidad.

La palabra “psicosocial” tiene dos orígenes:

- 1) la psicología, es decir cómo entendemos nuestras experiencias, el mundo, nuestras emociones y sentimientos; y
- 2) el aspecto social, es decir cómo las personas con dolencias mentales son percibidas por los demás o los que la sociedad define como “normales”.

La discapacidad psicosocial se refiere mayormente a los impactos sociales y económicos de vivir con una dolencia mental, por ejemplo ganar dinero, comprar las cosas necesarias, o las relaciones con amigos o parientes. Discapacidad psicosocial describe los desafíos que afronta la persona y que están relacionados con su dolencia mental, que afectan su capacidad de participar en la vida.

### 2. La discapacidad psiquiátrica

La discapacidad psiquiátrica se centra en los impactos y tratamientos de los síntomas definidos clínicamente y relacionados con un diagnóstico de salud mental.

## La perspectiva psicosocial vs la perspectiva psiquiátrica

reimagine.today usa el término “discapacidad psicosocial” pues se centra en los impactos sociales y económicos de la vida con una dolencia mental.

Si bien no todas las personas que viven con una dolencia mental tienen discapacidad psicosocial, es más probable que las que sí la tienen se vean afectadas por los siguientes:

- desempleo
- mala salud
- dificultades con las relaciones
- vivienda inadecuada o sin hogar.

El apoyo correcto puede reducir mucho el impacto de la discapacidad psicosocial.

### Enlaces útiles

- [Convención de las Naciones Unidas sobre los derechos de las personas con discapacidad \[PDF\]](#)
- [Unravelling Psychosocial Disability: A Position Statement by the National Mental Health Consumer and Carer Forum on Psychosocial Disability Associated with Mental Health Conditions \(Llegar al fondo de la discapacidad psicosocial: Declaración de posición del Foro nacional de consumidores y cuidadores de salud mental sobre la discapacidad psicosocial relacionada con las dolencias mentales\)](#)

no results